

2025年度(令和7年度) 研修一覧 《選択研修》

※研修No. 1～11より一つ選び動画視聴による研修を受けて下さい

研修No	研修名・動画URL	QR
1	<p>■緊急時の対応■ 目的：職員の動き方と救急車の要請、介護ができる応急処置、予防緊急の視点で対応できるように学ぶ</p> <p>①職員の動き方と救急車の要請（10：51） https://www.youtube.com/watch?v=BEvJNJ-tblg</p> <p>②介護ができる応急処置（10：00） https://www.youtube.com/watch?v=r0qFDLv9Uz4&t=7s</p> <p>③予防緊急の視点（10：40） https://www.youtube.com/watch?v=p_ocx_qlr5A</p>	  
2	<p>■薬の基礎知識■ 目的：薬の基礎知識、吸収のメカニズム、正しい飲み方、副作用と相互作用について学ぶ</p> <p>①吸収のメカニズムと高齢者の特徴（6：44） https://www.youtube.com/watch?v=i7qBGkFMKpo</p> <p>②正しい飲み方（9：32） https://www.youtube.com/watch?v=hN9s6OwT3mQ</p> <p>③副作用と相互作用（6：00） https://www.youtube.com/watch?v=AwPuR7KK23A</p>	  
3	<p>■高齢者の食事と嚥下■ 目的：食事と嚥下についての役割と、嚥下のメカニズムについて学ぶ</p> <p>①そもそも食事とは（10：22） https://www.youtube.com/watch?v=KXEJxYK9mWg</p> <p>②食べる動作に関する各部位の名称と役割（5：16） https://www.youtube.com/watch?v=t8E-cnswtAs</p> <p>③嚥下のメカニズム（8：46） https://www.youtube.com/watch?v=nDG88smDXO4&t=315s</p>	  
4	<p>■個人情報とプライバシー■ 目的：個人情報保護法、介護現場における個人情報とプライバシーについて学ぶ</p> <p>①個人情報保護法（8：54） https://www.youtube.com/watch?v=NVDrXQW88H8</p> <p>②介護現場における個人情報とプライバシー（7：37） https://www.youtube.com/watch?v=jud09Mw3KSo</p>	 
5	<p>■認知症ケア法 -認知症の理解-■ 目的：認知症の症状や特徴と、介護で注意すべきことや対応方法を学ぶ</p> <p>（スライド47枚） https://www.mhlw.go.jp/content/1180000/000701055.pdf</p>	
6	<p>■高齢者の権利擁護・虐待防止■ 目的：権利擁護、虐待防止法の基本的人権、法律について学ぶ</p> <p>①基本的人権（7：51） https://www.youtube.com/watch?v=K6-4QskYlrw</p> <p>②高齢者虐待防止法（12：35） https://www.youtube.com/watch?v=STNVBvRAFwA&t=28s</p> <p>③不適切ケア（9：28） https://www.youtube.com/watch?v=cNEfvO4utYQ</p>	  
7	<p>■メンタルヘルスケア■ 目的：ストレス反応や心の健康、ストレスへの気づきと対処法を学ぶ</p> <p>①15分でわかるセルフケア（15：00） https://kokoro.mhlw.go.jp/selfcare/</p> <p>②早く気づけるストレスケア（13：11） https://kokoro.mhlw.go.jp/video/001.html</p>	 
8	<p>■障害年金と年金制度全般について■ 目的：障害年金の基礎知識、年金制度の考え方や基本的な仕組みを学ぶ</p> <p>学習会2021年11月実施（60：17） https://youtu.be/pCHHNqv70pQ</p>	
9	<p>■障がいのある人への合理的配慮■ 目的：障害のある方への配慮の大切さを学ぶ</p> <p>みんなが暮らしやすい社会にするために（24：53） https://www.youtube.com/watch?v=akP1TOjrDV4&t=4s</p>	
10	<p>■接遇向上と意思決定支援■ 目的：支援時の接遇力アップと、利用者の意思決定を支援する方法を学ぶ</p> <p>Anne学習会2024年3月実施 講師：三島代表（15：36） https://youtu.be/6LiQkvDMdao</p>	
11	<p>■腰痛対策■ 目的：ボディメカニクスを習得し腰痛を防ぐ</p> <p>①Anne学習会2024年4月実施（13：43） https://youtu.be/Orb5KhcshFw</p> <p>②動画で分かる！ボディメカニクスを活用した移動・移乗介護の基本（6：14） https://youtu.be/Qu79NCgtw2Y</p>	 

2025年度(令和7年度) 研修一覧 《受講必須研修》

※必須研修 No.1 と 2 は動画視聴による研修を必ず受けて下さい

研修No	研修名・動画URL	QR
受講 必須 1	<p>■虐待防止・身体拘束適正化■ 目的：虐待防止及び身体拘束適正化の取り組みについて学ぶ</p> <p>障害福祉サービス 虐待防止・身体拘束適正化 (20:26) https://youtu.be/sFW6plaDeEE</p>	
受講 必須 2	<p>■感染症対策■ 目的：ウイルスを持ち込まない・やり取りをしない・持ち出さない観点から感染対策法を学ぶ</p> <p>①そうだったのか！感染対策！その1 (9:01) https://youtu.be/OQp6VRyoYL4</p> <p>②そうだったのか！感染対策！その2 (9:54) https://youtu.be/RZN_aN6dcs4</p> <p>③そうだったのか！感染対策！その3 (8:27) https://youtu.be/6PKNJj7hQc</p>	  

2024年度分 従業員の技術指導を目的とした会議 会議動画

※訪問介護員でzoomによる会議参加や、YouTube視聴がまだの方は2024年4月～2025年3月の動画を必ず視聴してください。

開催月	テーマ	動画URL	QR
2024年4月	腰痛対策	https://youtu.be/JH00ieiegg8	
2024年5月	紙おむつの豆知識	https://youtu.be/paZ_rTb517w	
2024年6月	障害福祉サービスと介護保険 その1 概要編	https://youtu.be/HYdxycybOTU	
2024年7月	介護におけるコミュニケーション技術① 身体障害のある方とのコミュニケーション	https://youtu.be/OA1oM7dDqeQ	
2024年8月	感染症対策 防護服の着脱方法	https://youtu.be/o6JteM5gntA	
2024年9月	障害福祉サービスと介護保険 その2	https://youtu.be/r085g-vOEhE	
2024年10月	「どんなに障がいがあっても地域で暮らしたい」意思を尊重する支援	https://youtu.be/i-HfpQw4UY4	
2024年11月	障害福祉サービスと介護保険 その3	https://youtu.be/Z4l_lm2lDiM	
2024年12月	虐待防止-通報の意義と通報後の対応-	https://youtu.be/QyPRGoS_p6c	
2025年1月	関連会社におけるセクシャルハラスメント事案のご報告・再発防止にむけて	https://youtu.be/OeMQC4Ptdb4	
2025年2月	支援者の職業倫理 多重関係について	https://youtu.be/vAgYcHXmmlI	
2025年3月	関連会社における虐待防止アンケートから	https://youtu.be/2fncEtxLcpl	

読み取りが難しい際は上下のQRコードを隠して、対象のQRコードを読み取ってください